

Tájékoztató az iskolapszichológusi tevékenységről

Rácz Tímeának hívnak, tanácsadó szakpszichológus vagyok. A DSZC Mechwart András Gépipari és Informatikai Technikum életébe iskolapszichológusként kapcsolódom be.

Az iskolapszichológia célja az iskolában tanuló diákok és az ott dolgozó pedagógusok mindennapjainak megkönnyítése, munkájuk hatékonyságának segítése, a tanulók személyiségének fejlesztése, lelki egészségvédelme, prevenció és probléma esetén tanácsadás. Az iskolapszichológus tevékenységi körébe tartozik a konzultáció és a néhány alkalommal történő tanácsadás, valamint a csoportokkal, osztályokkal való munka is.

Az iskolapszichológushoz segítségért fordulhat a pedagógus, a szülő és maga a tanuló is.

Munkám során a tanulók körében megfigyelést végzek, részt veszek a közösségek tevékenységében, foglalkozásokat tartok, konzultálok a pedagógusokkal, és hirtelen fellépő jelentősebb problémahelyzetben segítséget nyújtok. Lehetőség van az egyes tanulók személyre szabott segítésére is, amennyiben a szülő vagy tanuló élni kíván ezzel a lehetőséggel.

Miben tudok segíteni?

- ✚ tanulási, magatartási vagy beilleszkedési nehézséggel kapcsolatban
- ✚ a diákok fejlődését, helyzetét, jövőjét érintő kérdésekben
- ✚ aktuális élethelyzetből fakadó problémákban, családi nehézségek (például: gyászfeldolgozás, megváltozott életkörülmények, szülők válása)

Fontos tudni, hogy az iskolapszichológussal folytatott munka nem helyettesíti a terápiás pszichológusi, illetve gyermekpszichiátriai megsegítést. Amennyiben olyan probléma/nehézség merül fel, amely nem elsősorban iskolai jellegű, segítséget biztosítok a megfelelő szakemberhez kerülésben. Az iskolapszichológusi konzultáció kezelése a szakmai etikai elvárásoknak megfelelő titoktartással és bizalommal történik.

Ha bármilyen kérdése van, vagy szeretne megbeszélni egy időpontot, hogy találkozzunk, személyesen megkereshet szünetekben, az iskolában található pszichológusi szobában (76/b), vagy az alábbi email címre írhat nekem: iskolapszichologus.rt@gmail.com

Rácz Tímea
iskolapszichológus